



Helga STENTZEL

Deutschland/Russland/Vereinigtes Königreich/Germany/Russia/United Kingdom

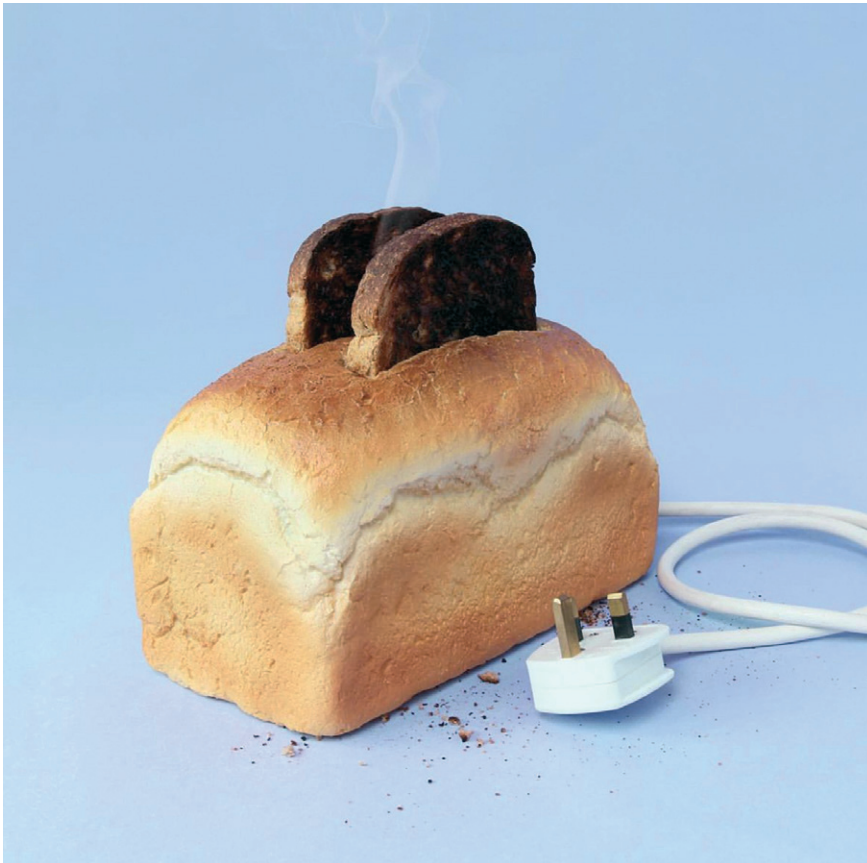
In "Food for Thought" werden vertraute Lebensmittel aus unerwarteten Materialien neu zusammengesetzt. Popcorn besteht aus Tastaturtasten. Trauben entstehen aus Gummibärchen, einzeln an die Rebe geklebt. Eier erscheinen als Tomaten und stellen die Frage nach ihrem Ursprung. Leuchtende Farben und klare Kompositionen erzeugen eine spielerische Oberfläche, doch etwas stimmt nicht. Was natürlich wirkt, ist konstruiert. Was essbar scheint, ist gemacht.

Die Serie spiegelt eine Kultur des ständigen Konsums. Wir konsumieren nicht nur Nahrung, sondern Informationen, Bilder und Erwartungen. Wir verinnerlichen Geschichten über Produktivität und Selbstoptimierung. Wir scrollen. Wir versuchen mitzuhalten. Wir performen. Wir halten Schritt – bis wir ausbrennen. "Food for Thought" stellt eine einfache Frage: Was konsumieren wir wirklich – und zu welchem Preis?

In Food for Thought, familiar objects are reconstructed from unexpected materials: grapes are assembled from gummy bears, glued to the vine, one by one. Eggs appear as tomatoes, raising questions about the story of their origin. The works are visually playful, almost cheerful: bright colours, clear compositions, recognisable forms. Yet something is always slightly off. What appears natural is constructed. What seems edible is engineered.

The series reflects a culture of constant consumption. We no longer consume only food. We consume information, images, expectations and narratives. We ingest stories about productivity, authenticity and self-improvement. We scroll. We try to fit in. We perform. Sometimes we drive ourselves so relentlessly that we burn out trying to keep up. Food for Thought asks a simple question: What are we really consuming, and at what cost?

www.helgastentzel.com



Aus der Reihe "Food for Thought": Ausgebrannt, 2022, Photography: UV-Druck auf Aluminium, 60 x 60 cm
From the Food for Thought series: Burnt Out, 2022, photography: UV print on aluminium, 60 x 60 cm